

2023年7月24日 BEAUTY 美 BODY はままつ News!!案

はままつ News!! 投稿用 URL : <https://hamanews.net/posting/>

---

リリースタイトル (40文字以内)

---

【浜松でお寺ピラティス】 舘山寺でのピラティスレッスンを利用しやすくリニューアル

---

リリース内容

---

浜松市西区の女性専用ピラティススタジオ「BEAUTY 美 BODY」は、舘山寺さん（曹洞宗秋葉山舘山寺）で実施していた「お寺ピラティス」を利用しやすくリニューアルいたしました。お寺の境内という特別な空間で行うピラティスを体験しにいらしてください。

### 1.お寺ピラティスの概要

#### ○レッスンの内容

---

舘山寺さんの境内で約60分のピラティスを行います。特別な空間で、あなたの心と身体に向き合うことができます。ピラティスが初めての方や、運動が苦手な方も歓迎いたします。

#### ○担当インストラクター

---

女性専用ピラティススタジオ BEAUTY 美 BODY 代表の岩崎薫が担当いたします。

#### ○日程

---

基本は、土曜日の午前中を中心に月2回開催です。ただし、月によって開催曜日や時間が異なる場合があります。当店のInstagramやウェブサイトからご確認ください。

ウェブサイト : <https://beauty-bi-body.com/temple-pilates/>

Instagram : <https://www.instagram.com/kaori.plates.hamamatsu/>

#### ○価格

---

1回2,500円(税込)です。お支払い方法は、現金またはPayPayをご利用いただけます。

#### ○持ち物

---

水分補給の飲み物と汗を拭くタオルだけお持ちください。マットは当店がご用意いたします。できるだけ動きやすい服装でお越しください。

#### ○開催場所

---

舘山寺さん : 静岡県浜松市西区舘山寺町2231 (駐車場をご利用いただけます)

## ○備考

---

- 完全予約制です。予約なしの参加はできません。
- 1回ごとの定員は10名です。各回、定員となりましたら受付終了となります。
- 本サービスは、女性のみが対象となります。

## 2.BEAUTY 美 BODY について

2021年に浜松市西区舘山寺にオープンした女性専用のピラティススタジオ(代表:岩崎薫)。Reline Platesやファンクショナルローラーピラティスなど複数のメソッドを学んだ代表者が、一人ひとりの身体のお悩みや目標に合わせたレッスンをご提供しています。代表者は、保育士・幼稚園教諭・小学校教諭2種の資格ももっています。小さなお子様と一緒にレッスンにお越しいただくこともできます。

## 3.本件のお問い合わせ・ご予約

本件についてのお問い合わせ・ご予約は下記の連絡先までお願いいたします。※舘山寺さんへの問合せはご遠慮ください。

電話：090-5106-0151

LINE：<https://line.me/R/ti/p/@492gwomq>

メール：<https://beauty-bi-body.com/contact/>

---

## 特典の有無

---

なしを選択。

---

## 添付画像 (5 枚)

---

- 境内のレッスン写真3枚、舘山寺の外観1枚、岩崎様のアップ写真1枚