

【タイトル】

健康予防には機能運動性（良い動き）を高めることが大切！まずは自分の動きを知ろう♪

「動きの測定器 無料体験キャンペーン」開始！

【本文】

浜松市中央区で「日本の健康寿命を延ばすお手伝い」を使命にサービスを提供するジム併設の整骨院「みんなの森整骨院浜松市北院」(<https://minna-mori.com/hamamatsukita/>)は（所在地：浜松市中央区 代表：西 健児）は、2024年3月1日（金）から「動きの測定器 無料体験キャンペーン」(<http://www.egym2019.com/>)を開始します。



機能運動性(良い動き)を高める身体作りは健康予防に関係するけど認知度がまだ低い。そのため健康予防を気にかける方対象に「動きの測定器 無料体験キャンペーン」として「自分がどのくらい効率的に身体を使えてるか？」まずは知っていただく（認知）ことからスタートしてもらい一人でも多くの方に機能運動性の大切さを認知してもらいたいために3月中は無料で当施設に設置する「ファンクショナルトレーニング」のパイオニア企業 TRX 社が開発した「動きの測定器 TRX MAPS」の無料体験を呼びかける。

【動きの測定器 無料体験キャンペーン】概要

◇キャンペーン名称：動きの測定器 無料体験キャンペーン

◇キャンペーン期間：2024年3月1日～3月30日

◇キャンペーン内容：動きの測定器 TRX MAPS は、簡単に3回のスクワット30秒の測定で「自分がどのくらい効率的に身体を使えてるか？」をそれぞれ可動性・筋活性・姿勢・左右対称性として点数表示（〇/100点）してくれるので目で見て自分の機能運動性が理解できる。

◇キャンペーンサイト URL：<http://www.egym2019.com/>

<キャンペーン>を開催する理由について

コロナ渦以降、自分の身体をより大切にしようと思う方が増えたとし、トレーニング施設も増えた。しかし、健康予防と言う目的に対するトレーニングの認知は乏しいし、それを提供する施設も少ないのが現実である。アメリカでは機能運動医学を基にしてオリンピック帯同カイロドクターが「機能運動性」を重要視されている。当施設は通常のトレーニング施設とは違い「機能改善フィットネスジム」として健康予防のサポートをしているため、国内での認知の一環として今回プレスリリースに踏み切った。

【施設概要】

施設名：みんなの森整骨院浜松市北院

代表者：柔道整復師、NSCA-CSCS 西 健児

所在地：静岡県浜松市中央区根洗町 1282-2

TEL：053-488-6099

FAX：053-488-6099

URL：<https://minna-mori.com/hamamatsukita/>

E-Mail：egym2019@yahoo.co.jp

事業内容：整骨院、機能改善フィットネスジムの運営

【本件に関するお問い合わせ】

担当者：西 健児

TEL：053-488-6099

FAX：053-488-6099

E-Mail：familyseikotsuin@gmail.com
